



City**Important**Person

NYT CIP +

SUNDHEDSFABRIKKEN:

6.2 Morgentræning (7-7.45) + take away morgenmad
18.2 Morgentræning (7-7.45) + take away morgenmad

SCANDIC REGINA:

13.3 Fredagsbar/cocktail
(CIP er prøveklud på potentiel nyt koncept). Foregår i tidsrummet 15-17

JYDEYOGA (Ligger i Sundhedsfabrikken):

4/9 Morgenyoga (7-7.50) + (8-8.50) + take away morgenmad
18/9 Morgenyoga (7-7.50) + (8-8.50) + take away morgenmad

KARINA LEHMANN:

2/12 Mandeforkælelse-morgenmad – kl. 8-9.30
3/12 Dameforkælelse -morgenmad – kl. 8.9.30



Manglende info, spørgsmål eller tilmelding til: Allan Kristensen - mobil 28895890 eller mail allan@herningcity.dk



Velkommen til CIP

Sæson 5 - Here we come...

CIP Netværket er med yderligere et år på bagen styrket. Vi er rykket endnu mere sammen, hvilket styrker og åbner dialogen mellem alle, og det uanset på hvilket niveau. Noget af det der stadig glæder mig allermost, er måden nye medlemmer favnes på, og hvor hyggelige vores partner- og venneaftener er. Og på femte år giver det mig stadig et kick at møde jer til morgenmøder, foredrag, koncerter eller blot på tomandshånd. Jeg tror stadig på devisen om, at det vi gør og har sammen bringer smilet og glæden frem før, under og efter vores møder og arrangementer, og det var hele ideen og om noget ønsket, da ideen til CIP opstod.

Traditionen tro har jeg holdt fast i noget gammelt og tilføjet noget nyt - det mix, tror jeg på, og tilmeldingerne til vores aktiviteter fortæller det samme.

Nyheden i år er CIP+ (Se bagsiden). Plusset står for det lille x-tra til jer i 2020. Alt fra forkælelse til udfordring og sundhed er det nye i år og tilføjet som CIP+

Håber du vil være med...

Hilsen fra Allan

ET ÅRSKONTINGENT
GÆLDER ÉN PERSON

8.000,- ex.*

ønsker man et ekstra kort
– koster det kr. 5.000,- ex.

* kortet er som udgangspunkt personligt, men må deles med andre ledende medarbejdere, partnere o.lign., i virksomheden

ÅRETS CIP PROGRAM 2020

22 JANUAR – KL. 18.30 - 21.30



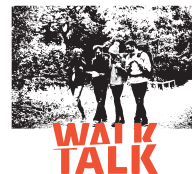
Nytårskur – Herning DNA, når den er bedst
Det hele begyndte i Lund, lidt udenfor Herning. Vi skal møde 93 årige Bitten Damgaard til en snak om, hvordan det hele startede. Vi slutter aftenen, med en overraskelse til øret og sjælen. Aftenen foregår på Heart og inkluderer spisning og drikkevarer.

01 MARTS – KL. 18.00 - 22.30



Årets partner aften – SMÅ SENSATIONER
Vi mødes i MCH Herning Kongrescenter til spisning, hygge og Poul Krebs jubilæumstur. HUSK at invitere kone, mand eller kæreste. Aftenen inkluderer spisning og drikkevarer.

14 MAJ – KL. 10.30 - 15.30



Walk, Talk & DIT personlige mål
6 km ud, 6 km hjem, frokost på en historisk kro, en inspirator og et personligt mål. Dagen inkluderer væske til gåturen, frokost og drikkevarer (mere info følger)
NB: Dagsarrangement på en hverdag

17 SEPTEMBER KL. 18.00 - 21.30 **24** SEPTEMBER KL. 18 - 21.30



Thai-madaften på FOF på Torvet
Vi laver igen i år mad sammen – temaet bliver i år Thai-køkkenet og igen er det kok Hans Truelsen der underviser/hjælper.
*Der er max. plads til 20 personer pr. aften

13 NOVEMBER – KL. 18.00 - ?



CIP JULEFROKOST på Scandic Regina
Årets julefrokost, hvor vi skal nyde hinandens selskab, god mad og god vin. Aftenen inkluderer spisning og drikkevarer indtil kl. 22.30

23 NOVEMBER KL. 18.30 **24** NOVEMBER KL. 18.30



Julehygge hos Birthes Blomster
I det travle blomsterværksted hos Birthe skal der julehygges og årets adventskrans skal laves + mulig x-tra dekoration. Aftenen inkluderer spisning og drikkevarer (*max. 12 pladser pr. aften – og huske egenbetaling på kr. 300,- for materialer)

20 FEBRUAR – KL. 18.30 - 22.00

KARINA LEHMANN
SKØNHEDSPLEJE



Dameaften hos Karina Lehmann Hudpleje
Rie fra Karmameju er gæst, og du bliver forkælet hos Karina Lehmann

Herreaften hos FC Midtjylland
Bajere, Bones & Bagom FC Midtjylland – Vi mødes på MCH Arena

06 APRIL – KL. 18.00 - 22.00



The name is Bond...
En aften i selskab med den nye James Bond film "No time to die". En god tradition hos Søren i Nordisk Film Biografer Herning. Aftenen inkluderer spisning, drikkevarer og godter til filmen.

11 JUNI – 18.30 KL. 21.30



NOSTALGI...
Som ordet siger, skal vi lidt tilbage, røre lidt ved noget gammelt, helt sikkert gøre noget du ikke har gjort længe og helt sikkert hygge os. Aftenen foregår på B&B Godstrup og inkluderer spisning og drikkevarer

01 OKTOBER – KL. 18.30 - 21.30



MIDTVEJS
En aften kaldet MIDTVEJS, men midtvejs i hvad? – livet, jobbet? – har du styr på pensionen, økonomien, testamentet – en god faglig aften med snit af alvor og viden.
Lokation følger

18 NOVEMBER – KL. 18.00 - 22.00



Julekonfekt – La Gataeu, Silkeborg
Årets julekonfekt skal laves, det er en tradition – igen i år, kun en aften. Aftenen inkluderer sandwich/kildevand inden vi går i gang. (husk egenbetaling på kr. 200,- for råvarer)

10 DECEMBER – KL. 08.00 - 09.30



God Jul STORMode hos Mediehuset Herning Folkeblad
En ny tradition – BLSmedia kommer og briefer os på hvad der bliver Hot/Not i 2021, hvad angår markedsføring. Arrangementet er i samarbejde med Mediehuset